

Gedanken zu Don Lattins Buch

„Changing Our Minds - Psychedelic Sacraments and the New Psychotherapy“¹

Text Dr. Engelbert Winkler, 14.11.2017, Übersetzung TZ

(German p 1-2 / English p 3-4)

Don Lattins 2017 erschienenes Buch ist eine so nützliche wie übersichtliche **Zusammenfassung** des aktuellen Standes der **Forschung psychedelischer Drogen bzw. psychedelischer Bewusstseinszustände** und deren **Nutzen für Psychotherapie und Selbsterfahrung**. Seine so umfassende wie differenzierte Recherche bleibt durch die Vielzahl der angeführten Fallbeispiele (vor dem Hintergrund eigener Erfahrungen des Autors) stets unterhaltsam und spannend.

So beschäftigt er sich einerseits mit den **unterschiedlichen Substanzen und deren Wirkung**, fasst die Vielzahl inzwischen durchaus belastbarer Forschungsergebnisse übersichtlich zusammen und stellt den Bezug zu den unterschiedlichen Persönlichkeiten der damit beschäftigten Wissenschaftler/innen sowie deren eigenen Erfahrungen und Überlegungen nachvollziehbar zusammen.

Andererseits verweist er auch auf die mit psychedelischen Drogen zusammenhängenden **Gefahren bzw. Risiken**, ebenso wie auf die Bedeutung einer entsprechend fachkundigen therapeutischen Begleitung, um eine **sichere und nutzbringende Anwendung** zu gewährleisten.

Denn nicht nur in beeindruckenden lebendig geschilderten **Fallbeispielen** von geradezu atemberaubenden therapeutischen Erfolgen, die sich mit Psychedelika oft genug in kürzester Zeit und sogar bei bislang nur schwer bis gar nicht behandelbaren Störungsbildern (von Suchterkrankungen über posttraumatische Belastungsstörungen bis zu schweren Depressionen) einstellen, sondern auch in der Darstellung aktueller absolut aufsehenerregender Ergebnisse der Neurowissenschaften von bislang gar nicht für möglich gehaltenen hirnorganischen bzw. neuropsychologischen Abläufen, verblüfft Lattin selbst den fachkundigen Leser.

Indem Lattin auch **kontroverse Standpunkte** unterschiedlicher Wissenschaftler/innen zum Einsatz bzw. zur Erforschung psychedelischer Drogen herausarbeitet, leistet er einen wesentlichen Beitrag zu einem neuen ganzheitlichen Verständnis von Therapie bzw. Selbsterfahrung und dokumentiert damit einen besonders faszinierenden Abschnitt in der **Revolution der Psychotherapie:**

weg von funktionaler Anpassung hin zum Ergebnis offener Selbsterforschung.

¹ Don Lattin ist ein preisgekrönter Journalist und the Autor, USA <http://www.donlattin.com/>

Dies entspricht wiederum vollkommen **unseren bisherigen Erfahrungen** in der Arbeit mit der **Meditationslampe Lucia N°03**:

Je besser es einem Klienten gelingt, sich auf **die von Lucia N°03 angestoßene Bewusstseinsveränderung einzulassen**, desto bedeutsamer fallen die damit verbundenen Selbsterkenntnisse aus und umso beeindruckender die jeweils individuellen (daher nicht vorhersagbaren) therapeutischen Effekte auf körperliche Prozesse, Psychodynamik und Einstellungen.

Die „**Kunst des Therapeuten**“ besteht darin, den Klienten weder inhaltlich zu manipulieren, noch ihn durch eine zu unvorbereitete Konfrontation mit einer psychedelischen Bewusstseinsweiterung zu überfordern.

In diesem Zusammenhang hat sich der mit dem Klienten vor dem Lucia N°03 Einsatz sorgfältig durchzugehende **Lucia N°03 Fragebogen sehr gut bewährt**:

Dieser wurde aus der Umsetzung neuerer nicht manipulativer hypnosystemischer Ansätze entwickelt und dient der intentionalen Einstimmung auf die therapeutisch relevante Erfahrung eines veränderten Bewusstseinszustandes.

Nicht unerwähnt bleiben darf in diesem Zusammenhang auch das Vorliegen neuester wissenschaftlicher Forschung mit Lucia N°03, aus der die Äquivalenz eines durch optische Neurostimulation hervorgerufenem qualitativ erweiterten Bewusstseinszustand mit einer durch Psilocybin induzierten psychedelischen Erfahrung klar belegt wird (Dr. David Schwartzman, University of Sussex, Brighton UK).

Hinweis:

Der Fragebogen Lucia N°03 inklusive Anleitung ist erhältlich: office@light-attendance.eu

Thoughts on Don Lattins book

“Changing Our Minds - Psychedelic Sacraments and the New Psychotherapy”²

Text Dr. Engelbert Winkler, November 14th, 2017, translation TZ

(German p 1-3 / English p 3-4)

Don Lattins 2017 published book is a useful and clear **summary** about the **current status of psychedelic drugs and/or psychedelic states of consciousness** and **their use for psychotherapy and self-awareness**. His comprehensive and nuanced research stays, due to the many cited case studies, entertaining and exciting (it is set against the background of his own experience).

For one thing he concentrates on the **different substances and its effects**, he neatly summarizes the many reliable findings and comprehensibly correlates the different personalities with the thereby tasked scientists and their own experiences and thoughts.

On the other hand he **points** to the **risks and dangers** of the psychedelic drugs, as well as the significance of a therapeutic competent monitoring, to **ensure a safe and beneficial application**.

Not only does Lattin amaze with impressive, vividly depicted **case-studies**, and breathtaking, therapeutic successes, which often materialize with the help of psychedelics in a very short time and even for until recently difficult or non treatable disorders (addiction, post-traumatic disorders, severe depressions), but he also astounds the most expert reader by presenting current, absolutely startling results from neurosciences about brain-related and/or neuropsychological sequences which were hitherto thought impossible.

By carving out **controversial positions** of different scientists in regards to the use and research of psychedelic drugs, Lattin significantly contributes to a new holistic understanding of therapy and/or self-experience and documents a fascinating period within the **revolution of psychotherapy**:

away from functional adaptation towards achievement through overt self-exploration.

This in turn **corresponds perfectly** with our **past experience** in regards to the meditation lamp, Lucia N°03. **The more a client succeeds to go along with the Lucia N°03** initiated change-of-consciousness, the more significantly the relating self-awarenesses turns out and all the more impressive are the respective individual therapeutic effects upon physical processes (hence not predictable), and upon psychodynamic and attitude.

² Don Lattin is an award-winning journalist and the author, USA <http://www.donlattin.com/>

It is dependent upon **the skills of the therapist** to neither manipulate the client content-wise, nor to overstrain him or her by an extemporaneously confrontation with a psychedelic expansion of consciousness.

In this regard, the **Lucia N°03 questionnaire has been proven very successful**, when utilized painstakingly before the Lucia's N°03 application.

The questionnaire was developed through implementation of newer, non manipulative hypnosystemic concepts and serves the intentional attunement of therapeutic relevant experience of an altered state-of-consciousness.

In this context it has to be mentioned that the newest scientific research with Lucia N°03 clearly proves, that qualitative enhanced state-of-consciousness provoked by optical neurostimulation is equivalent to psychedelic experiences induced by psilocybin (Dr. David Schwartzman, University of Sussex, Brighton UK).

Note:

The questionnaire Lucia N°03 including instructions is available: office@light-attendance.eu

Lucia
N°03